**STRONG BOY – ZAWODY STRONG MAN DLA MŁODZIEŻY 27.10.2023 ŁÓDŹ**

1. Cel:

* propagowanie zdrowego stylu życia
* propagowanie sportów siłowych
* aktywne spędzanie wolnego czasu
* integracja młodzieży, w tym niedostosowanej społecznie
* profilaktyka uzależnień

1. Termin i miejsce:

**27.10.2023 (piątek), godz. 10.00 (waga: od 7.00 do 8.00)   
Zespół Szkół Techniczno-Informatycznych im. Jana Nowaka-Jeziorańskiego,**

**Łódź ul. Politechniki 37**

1. Imprezy towarzyszące:

* Mistrzostwa Polski WPA Juniorów w wyciskaniu sztangi leżąc
* XI Integracyjne Mistrzostwa w wyciskaniu sztangi leżąc

1. Dodatkowe atrakcje:

* Gość specjalny – Przemysław Ciechanowski

**REGULAMIN**

Warunki uczestnictwa:

1. Wychowankowie **przyjeżdżają z wychowawcą!**
2. Zgłoszenia na wadze w dniu zawodów. Osoby nie zgłoszone nie mają prawa do startu.
3. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zapoznania się z niniejszym regulaminem zawodów. Zgłoszenie do udziału w zawodach jest równoznaczne z akceptacją postanowień regulaminu.
4. Zabrania się startu uczestnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
5. W przypadku **młodzieży do lat 18:**

* **podpisana przez rodzica lub opiekuna prawnego zgoda na start oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach sportowych (lub zaświadczenie lekarskie),**
* **na ważeniu konieczne okazanie legitymacji szkolnej**

1. W przypadku uczestników pełnoletnich zgłoszenie udziału w zawodach, zawierające oświadczenie o stanie zdrowia
2. Rejestracja uczestników po okazaniu ważnej legitymacji szkolnej.
3. Podczas weryfikacji (ważenia), która odbędzie się w dniu zawodów 27.10.2023 r. w godz. 7:00-8:00 zawodnicy zobowiązani są złożyć oświadczenie potwierdzające brak przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach wraz z dokumentami opisanymi w punkcie 5 regulaminu. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do stanu zdrowia uczestnik jest zobowiązany we własnym zakresie przed startem do zasięgnięcia opinii lekarza.
4. Zawody mogą być transmitowane przez lokalne telewizje oraz relacjonowane przez prasę i media internetowe. Zgłoszenie do zawodów stanowi akceptacje tego faktu.
5. Przez fakt zgłoszenia udziału w zawodach pełnoletni zawodnik, rodzic/prawny opiekun zawodnika oraz trener/wychowawca wyrażają zgodę na przetwarzanie przez organizatora danych osobowych zawodnika i osób mu towarzyszących, jak również na publikacje ich wizerunku w internecie, prasie, telewizji oraz radiu w postaci: zdjęć, nagrań filmowych, wywiadów, wyników osiągniętych w zawodach wraz z imieniem i nazwiskiem zawodnika, w celu promocji zawodów.
6. Strój:
7. koszulka sportowa odsłaniająca stawy łokciowe (bez wulgaryzmów i niestosownych napisów!)
8. spodenki sportowe krótkie lub długie typu legginsy,
9. dozwolony pas, dozwolone taśmy na nadgarstki,
10. obuwie sportowe na zmianę
11. Kategorie

* kategoria open mężczyzn

1. Konkurencje

- konkurencje ustala komisja sędziowska

1. Nagrody:

* wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowe dyplomy,
* we wszystkich kategoriach wagowych za zajęcia miejsca 1-3 medale,

1. Komisja sędziowska

* Tomasz Andrzejczak
* Hovhannes Yazichyan
* Przemysław Ciechanowski
* Adam Żuchowski

1. Osoby odpowiedzialne za organizacje:

* Urszula Szczepaniak
* Tomasz Andrzejczak
* Hovhannes Yazichyan

1. Partnerzy:

* Zespół Szkół Techniczno-Informatycznych
* Pałac Młodzieży w Łodzi
* Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii nr 3 w Łodzi
* Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii nr 4 w Łodzi
* Tytan Team

1. Integralną część niniejszego regulaminu stanowi informacja dotycząca przetwarzania danych osobowych oraz wzory zgód i oświadczeń.
2. Postanowienia końcowe:

* wszystkie sprawy sporne rozstrzyga organizator,
* wszyscy uczestnicy biorący udział startują na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy,
* za rzeczy pozostawione w miejscu odbywania zawodów organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności
* zaakceptowanie regulaminu upoważnia do startu w zawodach.